

Hausapotheke aus der Natur

Seminare. Von der Leber bis zur Haut. Der TEH-Verein aus Unken bringt das Wissen um traditionelle regionale Heilpflanzen unters Volk.

BARBARA HAIMERL

UNKEN (SN). Johanniskraut hellt die Stimmung auf, Spitzweigerich lindert trockenen Husten und Zwiebel hemmt Entzündungen. Stundenlang könnte Karin Buchart aus Unken über die Wirkung alter Heilpflanzen sprechen. „Früher wussten die Menschen noch um die Wirkung, ihre Hausapotheke waren die Natur und der eigene

Kräutergarten“, sagt die Pinzgauerin.

Wir sind zu Gast im alten Zollamt von Unken, wo der TEH-Verein für traditionelle europäische Heilkunde ein Geschäft betreibt. Seit dem Sommer steht nach dem Durchbruch auf die bayerische Seite auch eine Galerie für Ausstellungen zur Verfügung.

Buchart hat den Verein 2005 gegründet und leitet ihn als Geschäftsführerin. Gemeinsam mit den Mitgliedern setzt sie alles daran, das volksheilkundliche Wissen vor dem Vergessen zu bewahren und diesen Schatz wieder ins Bewusstsein der Menschen zu holen.

Deshalb starten Buchart und Vereinsobfrau Theresia Harrer jetzt mit ausgebildeten Referentinnen Seminare, in denen

Das Thema Psyche stößt auf besonders großes Interesse.

K. Buchart, Geschäftsführerin

interessierte Laien in zwei Stunden mit Wissenswertem zur Naturapotheke vertraut gemacht werden.

„Wir beschränken uns auf wenige regionale Heilpflanzen, die auch im europäischen Arzneimittelbuch verzeichnet sind“, sagt Buchart. Ihre Wirksamkeit sei gesichert. Die Teilnehmer können aus acht Themenbereichen mit je drei bis fünf Leitpflanzen wählen.

So geht es etwa um den wohlthuenden Löwenzahn für Leber und Galle oder um Brennessel und Arnika, die bei Rheuma zum Einsatz kommen. Schafgarbe, Weißdorn und Knoblauch tun ihre Wirkung für Herz und Kreislauf. „Knoblauch ist unschlagbar bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen“, sagt Buchart. Über ihr schwebt im Zollamt eine Installation aus Knoblauchschaln. Das Kunstwerk ist Teil der begleitenden

Ausstellung zur Naturapotheke. Zwei Themenbereiche haben sich als „Renner“ erwiesen: „Psyche – Stimmung und Gemüt“ sowie „Magen-Darm-Gesundheit“. Magen und Darm freuen sich besonders über Wermut, Enzian, Kamille und Minze. Das Gemüt dankt die Wirkung von Johanniskraut, Melisse, Taubnessel, Fichte und Lavendel.

Nach der theoretischen Einführung über das Wesen und die Qualität der Heilpflanzen sowie die Möglichkeiten und Grenzen ihrer Verwendung werden in den Seminaren nach überlieferten Rezepturen Tees, Tinkturen, Duftkissen oder Salben zubereitet. „Wichtig ist uns, dass die Rezepturen einfach und erzählbar sind“, sagt Buchart. Sie wünscht sich, dass das erlernte Heilwissen weitergegeben wird.

Die Seminare finden vor allem im Zollamt Unken statt, wo es auch die selbst hergestellten TEH-Produkte zu kaufen gibt. Die Referentinnen rücken bei entsprechender Nachfrage auch in Gemeinden im Bundesland aus. Die Termine für die Seminare sind auf der Homepage des Vereins www.teh.at zu finden. Kosten: 30 Euro.

Stella artis ensemble

Konzert am 20.9. um 19.30 Uhr im Jakobisaal St. Jakob

Stella artis ensemble – das sind Iris Mangeng (Sopran), Katharina Schweitl (Klarinette) und Andreas Teufel (Klavier). Das Trio lernte sich in der gemeinsamen Studienstadt Graz kennen und beschloss, auch nach Abschluss des Studiums als Ensemble außerhalb der Bildungseinrichtung aufzutreten.

Ein breit gefächertes Repertoire ihrer Kammermusikbesetzung, für die unzählige Originalwerke aus den verschiede-

densten Epochen geschrieben wurden, führte zu einem breiten Spektrum an bekannten und seltenen Werken.

Mit dem Kultur-Genuss-Ticket wird das Konzert „Auf Flügeln des Gesanges“ gemeinsam mit einem kulinarischen Genuss im Bio-Gasthaus „Der Schützenwirt“ zu einem genussvollen Abend.

„Auf Flügeln des Gesanges“
Freitag, 20.9., 19.30 Uhr
Jakobisaal St. Jakob
☎ 0662/63202010



Das Stella artis ensemble im Jakobisaal St. Jakob.

Bild: SW/PRIVAT
WERBUNG

CINEPLEX AIRPORT 0662/850101

R.E.D. 2 - Digital, ab 14 J. • 15.30, 17.40, 20.10
Percy Jackson 2 - 3D Digital, ab 10 J. • 15.30
Planes - 3D Digital, ab 6 J. • 15.30
Da geht noch was! - Dig., jfr • 15.40, 17.50, 20.00
Wir sind die Millers - Digital, ab 14 J. • 15.40, 18.00, 20.20
Chroniken der Unterwelt - Digital, ab 14 J. • 15.40, 18.00, 20.30
Die Schlümpfe 2 - 3D Digital, ab 6 J. • 15.40
Ich - Einfach unverbesserlich 2 - Digital, ab 6 J. • 15.50
One Direction - This Is Us - 3D Digital, OmU, jfr • 16.00, 18.10
Planes - Digital, ab 6 J. • 16.30, 18.00
White House Down - Dig., ab 12 J. • 17.50, 20.30
The World's End - Digital, ab 14 J. • 18.00, 20.20
Die Schlümpfe 2 - Digital, ab 6 J. • 18.20
Dampfnudelblues - Dig., ab 12 J. • 18.30, 20.40
Feuchtgebiete - Digital • 20.00
Pain And Gain - Digital • 20.20
R.I.P.D. - Digital, ab 12 J. • 20.40

CINEPLEX CITY 0662/46 01 01

Chroniken der Unterwelt - Digital, ab 14 J. • 15.30, 17.40
R.E.D. 2 - Digital, ab 14 J. • 15.30, 18.00, 20.30
Planes - 3D Digital, ab 6 J. • 15.30
Da geht noch was! - Dig., jfr • 15.40, 17.50, 20.00
R.I.P.D. - Digital, ab 12 J. • 15.50
One Direction - This Is Us - 3D Digital, OmU, jfr • 16.00, 18.00, 20.20
Percy Jackson 2 - Digital, ab 10 J. • 16.00
Planes - Digital, ab 6 J. • 16.00
Pain And Gain - Digital • 17.50
The World's End - Digital, ab 14 J. • 18.10, 20.20
Wir sind die Millers - Dig., ab 14 J. • 18.10, 20.30
Elysium - Digital, ab 14 J. • 18.10
White House Down - Digital, ab 12 J. • 20.00
R.E.D. 2 - Digital, OV, ab 14 J. • 20.20
Feuchtgebiete - Digital • 20.30

DAS KINO 0662/87 3100

Paulette, OmU • 14.30
Kortokraks • 15.40
Die Werkstürmer, ab 8 J. • 16.20